



激情的聚会

东京奥运会特别报道



比赛总会充满悬念，会产生难以意料的结果。这就是高水平比赛的魅力所在。

我战胜你，与你无关

范江怀

科幻作家刘慈欣在他的小说《三体》里有许多箴言，而近些年被人们引用最多的金句则是：我消灭你，与你无关。

在现实生活中，确实存在这种可能。比如，打败柯达胶卷的，不是富士胶卷，而是数码相机；让方便面销量急剧下滑的，不是别的方便食品，而是外卖；叫黑车司机难以维系的，不是出租车，而是网约车；让拱手无从下手的人，不是警察，而是电子支付，越来越多的人出门不再带现金了……

从来没有哪届奥运会像东京奥运会这样，存在着诸多的不确定性。我们常说，在赛场上什么样的事情都有可能发生，比赛总会充满悬念，会产生难以意料的结果。这就是高水平比赛的魅力所在。

但是，我们不希望非赛场因素增加比赛的不确定性。东京奥运会最新版的《防疫手册》规定，运动员和代表团官员需每天进行一次核酸检测，密切接触者赛前6小时的核酸检测结果呈阳性即可参赛。换句话说，运动员在赛前6小时的核酸检测结果呈阳性的话，就不能参加比赛。

实际上，奥运会开幕前后，已有一些运动员被查出阳性结果的选手，主动放弃了比赛。西班牙高尔夫名将拉姆在赛前核酸检测呈阳性，退出了比赛，号称要问鼎高尔夫冠军宝座的美国队，就少了一个竞争金牌的强劲对手：我淘汰你，与你无关。

这就是新冠肺炎疫情给比赛带来的不确定性。通俗地说，新冠病毒成了赛场上“第三者”，非常残酷地“战胜”了不少顶级高手。相信包括参赛选手在内的所有人，都不愿意看到是新冠病毒淘汰了竞争的对手。不论是运动员，还是观众，都希望看到一个不受场外因素干扰的奥运盛会。

我们暂时消灭了新冠肺炎病毒，但可以对它严防死守，给参赛选手一个安全理想的竞赛环境。

有些东西当它失去的时候，人们才会感觉到它的珍贵。四年一度的奥运盛会，是全人类的盛典，也是世界各国人民交流文化、增进友谊的舞台。要拥有一届正常完整的高水平奥运会，一个重要的前提，是全人类“更团结”地共同努力。



张雨霏在女子200米蝶泳比赛中刷新奥运纪录夺冠，随后她又与队友在女子4×200米自由泳接力决赛中打破世界纪录折桂——

破茧成蝶 非你莫属

本报记者 仇建辉



站上东京奥运会最高领奖台，脖子上挂着金牌，手里捧着鲜花，看着五星红旗高高升起，听着雄壮的国歌，张雨霏的眼神自信而幸福。

五年等待，今朝圆梦——

7月29日，东京奥运会女子200米蝶泳展开最后的决战。这是一场备受国人关注的比赛，因为有张雨霏和俞李妍携手出战。张雨霏在第四道出发，入水后就全力出击，前100米一直遥遥领先。关键的第三个50米，张雨霏继续高歌猛进，最后时刻她依靠强大的体能和顽强的意志将优势转化为胜势。触壁、出水、观察、振臂、庆祝……张雨霏笑容满面地朝自己的助威团挥手。全程领先，毫无悬念地以2分03秒86夺冠并打破奥运会纪录，这是张雨霏的奥运首金，也是中国泳军在东京奥运会上斩获的第一金。

作为“全村的希望”，在东京的泳池中，张雨霏让梦想照进现实，将五年前里约的失意一扫而光。

对于23岁的张雨霏来说，过去的五年是在曲折中前进的五年，也是在挫折中成长的五年，更是战胜自我、超越自我的五年。

张雨霏年少成名。1998年出生于江苏徐州的一个体育世家，父母都是游泳教练。2001年，3岁的张雨霏跟着妈妈下水练习游泳。2003年，她开始接受专业训练，很快凭借过人的天赋和出色的水感崭露头角。2010年，12岁的张雨霏

在江苏省会上表现出色，勇夺2金3银1铜。在省队磨炼2年后，14岁的张雨霏入选国家队，主攻女子200米蝶泳项目。

通过国家队的训练，张雨霏的进步有目共睹。凭借2014年在南京青奥会和仁川亚运会上的出色表现，她早早就确立了在国家队的核心位置。2015年喀山游泳世锦赛上，她以2分06秒51获得女子200米蝶泳的铜牌，创造了世界青年纪录，一鸣惊人。但是，现实很快就给了张雨霏当头一棒。里约奥运会上，她在女子200米蝶泳比赛中仅游出2分07秒40，获得第六。

里约的挫败，让张雨霏刻骨铭心，她的状态也陷入低谷。2017年，张雨霏开始跟随崔登荣教练训练。崔教练着手调整她的技术，没想到，调整期张雨霏的表现更加惨淡。2018年雅加达亚运会，张雨霏虽然拿到了女子200米蝶泳的金牌，但在女子100米蝶泳比赛中不敌日本新星池江璃花子。2019年光州游泳世锦赛，张雨霏两个蝶泳单项都没能闯进决赛，其中200米蝶泳竟然止步预赛，成绩比四年前还慢了近8秒。

成绩不升反降，张雨霏的信心与耐心逐步消逝。2019年底冬训，教练作出一个大胆的决定——放弃200米蝶泳，主攻100米蝶泳。那时，张雨霏心中一阵窃喜，“不游200米蝶泳我开心啊，放弃一个这么难的项目。”实际上，等待她的是更为艰苦且难熬的力量训练。

整个冬训期间，和男队员一起训练力量，比学赶超。两个多月后，张雨霏的核心力量和爆发力都有大幅提升。练到最痛苦时，张雨

霏半夜都会因肌肉酸疼而醒来。苦练力量之余，张雨霏也在不断打磨技术细节——出发反应时间、入水后潜泳的憋气、转身之后的水下腿次数等。这些细节的完善，也让张雨霏的成绩开始攀升。

付出，就会有回报。张雨霏率先在100米蝶泳上实现蜕变。2020年秋天的全国游泳冠军赛，张雨霏打破女子100米蝶泳的亚洲纪录，距离世界纪录仅差0.14秒。

女子200米蝶泳，是个高难度项目，既考验速度，也比拼耐力，两者缺一不可。崔教练期望用100米蝶泳的速度训练，去刺激200米蝶泳的耐力训练，同时增加蝶泳运动员必修课程——50米和100米自由泳训练。

熬过了阵痛和蛰伏，付出了努力和汗水。2021年初，张雨霏在女子200米蝶泳上脱胎换骨。年初的全国游泳冠军赛，张雨霏游出了今年世界最好成绩，这让她信心倍增。

虽然在东京奥运会女子100米蝶泳比赛中遗憾摘银，但张雨霏坦然接受，并在赛后露出了标志性的笑容，握拳大喊，为自己加油。

女子200米蝶泳半决赛，2分04秒89，刷新今年世界最好成绩，并将一众高手甩出两个身位开外。决赛，2分03秒86，刷新奥运会纪录夺冠。

200米蝶泳夺冠仅仅80分钟后，张雨霏就和队友杨浚瑄、汤慕涵、李冰洁一起携手出战女子4×200米自由泳接力决赛。最终，四位中国姑娘爆发出惊人的能量，以7分40秒33的成绩击败强大的美国队和澳大利亚队勇夺金牌，帮助中国队首次拿到女子4×200米自

由泳接力金牌的同时，还创造了新的世界纪录。

要知道，在过去六届奥运会上，该项目的冠军均被美国队或澳大利亚队捧走。赛前，中国队的目标是冲击领奖台。然而，瞬息万变才是竞技之美。

四位中国姑娘，每一个人都特别棒，在今天的比赛中将自己全部能量发挥了出来。杨浚瑄作为第一棒下水后，就一直在领跑，直到交接棒时依然领先身边刚刚获得女子200米自由泳金牌的澳大利亚选手蒂特马斯。小将汤慕涵第二个出场，不仅保住了第一名，还将领先优势从0.14秒扩大为0.45秒。张雨霏在赛前才知道自己要参加接力比赛，她从蝶泳的领奖台上下下来后就匆忙赶来参赛。作为第三棒，她拼尽全力保住领先位置，顺利交给最后一棒李冰洁。以自由泳为主项的李冰洁表现最佳，她顶住了美国名将莱德基的疯狂反扑，帮助中国队锁定金牌！

临危受命，不辱使命。张雨霏赛后说：“我想，不管三七二十一，下水就拼吧，展现出我们的中国力量来。”

80分钟内，两场高水平的对决，张雨霏的表现堪称完美。状态爆棚，技术出色且正值黄金年龄，对于张雨霏来说，东京夺冠只是一个起点，她正在开启一个属于自己的蝶泳时代。



东京奥运会乒乓球女单决赛，陈梦和孙颖莎包揽冠亚军——

续写国球荣光

本报记者 马晶



乒乓球，天下无双。如果说混双失手是个意外的话，那么女单包揽冠亚军，才是中国乒乓球队的一种常态。

在伊藤美诚和水谷隼夺得混双金牌后，所有人的目光都集中到了乒乓球的单打赛场上。在女单比赛中，代表中国出战的是陈梦和孙颖莎。她们虽成名已久，但都是首次参加奥运会，经验略显不足，再加上奥运会这种大赛的压力，她们争夺金牌的难度自然也不小。

当然，中国队能够雄霸世界乒坛多年，且长盛不衰，肯定不能允许失败的戏码再次上演——

半决赛中，小将孙颖莎面对颇具实力的日本选手伊藤美诚，这场比赛至关重要。要知道，伊藤美诚是国乒女单的头号劲敌。从2018年开始，她在5站国

际乒联公开赛上斩获3个单打冠军和2个双打冠军，上升势头非常迅猛。她另类又奇特的打法，再加上罕见的勾手发球，让世界乒坛不少顶级选手都吃过亏。

想赢伊藤美诚，需要强大的正手进攻能力，而这正是打法凶狠的孙颖莎所擅长的。在此前和伊藤美诚的直接交锋中，孙颖莎以6胜2负全面占据上风，心理上占据较大的优势。

比赛开始，第一局孙颖莎轻松拿下。第二局遇到了不小的挑战，在3比9落后的情况下，孙颖莎顽强地将比分追平，并以11比9完成大逆转。孙颖莎打出一波8比0的攻势，让伊藤美诚彻底陷入绝望。之后，孙颖莎没再给对手任何机会，以4比0横扫伊藤美诚，与队友陈梦携手跻身女单决赛。

7月29日晚，东京奥运会乒乓球女单决赛，两位国乒女将陈梦和孙颖莎联手为我们奉献了一场精彩的对攻大战。

一开场，小将孙颖莎率先进入状态，以11比9先下一城。随后，她的心理产生波动，陈梦后来居上，以2比1实现反超。紧接着，孙颖莎加强了正手进攻，顽强地将比分扳平。此后，陈梦在相持球中主动发力，孙颖莎则正手进攻失误增多。最终，陈梦以总比分4比2获胜，拿到个人的首枚奥运金牌，这也是中国体育代表团在本届奥运会上的第15金。

对于中国女乒来说，东京奥运周期的备战殊为不易。随着东京奥运会延期，丁宁、刘诗雯等老将因为伤病缺席了不少比赛，状态时有起伏。最终，中国乒乓球队在考量运动员状态、伤病和对手等情况后，才确定了由陈梦和孙颖莎出战女单比赛。

技术全面的陈梦在2020年迎来了全面爆发，不仅稳居世界排名第一，还成就了国际乒联总决赛四连冠，并首获世界杯单打冠军，一扫此前“无冕之王”的阴霾。孙颖莎同样在过去的一年里表现突出，先是在国内奥运模拟赛上夺得混双、女单和女团三项冠军。派出两位状态最好，但奥运经验不足的年轻选手，国乒在赛前也承受了不小的压力。

夺冠后，陈梦自豪地说：“我的时代来了！”这枚沉甸甸的奥运金牌，也帮助国乒实现了奥运会女单九连冠。未来，我们期待国乒能培养出更多有天赋的年轻选手来续写国球荣光。

版式设计：贺敏 贾国梁
刊头设计：胡亚军 郭子涵
本版图片均由新华社发

东京奥运会第六个比赛日 国羽混双提前锁定冠亚军

7月29日，东京奥运会进入到第六个比赛日的争夺，中国军团在女子200米蝶泳、女子4×200米自由泳接力和乒乓球女子单打项目上收获3枚金牌，目前以15金7银9铜的成绩，暂列奖牌榜第二位。

中国军团在乒羽赛场高奏凯歌。樊振东和马龙会师乒乓球男单决赛，提前锁定冠亚军。羽毛球赛场，郑思维/黄雅琼和王懿律/黄东萍会师明天的混双决赛。谌龙和石宇奇在男单比赛中分别战胜各自对手，顺利闯进八强。女单赛场，中国选手何冰娇收获对手退赛“大礼”，顺利晋级八强。男双组合李俊慧/刘雨辰延续稳定发挥，挺进四强。

东京奥运会帆船RS:X级的预赛全部结束，中国选手在男女组比赛中均晋级奖牌轮。拳击赛场，中国拳手常园顺利晋级八强，男拳手托合塔

尔别克·唐拉提汗惜败出局。中国女排则以2比3不敌俄罗斯奥运代表队，遭遇小组赛三连败，小组出线形势堪忧。在剩下的两场小组赛中，中国队还将迎战意大利队和阿根廷队。唯有赢下这两场比赛，中国女排才能将晋级希望保持到最后。

7月30日，拥有48枚金牌的田径项目将拉开大幕，中国田径队力争有所突破。蹦床项目也将于30日在东京有明体育馆开战。董栋和高磊代表中国队征战蹦床男子个人比赛，女队则派出经验丰富的刘灵玲、朱雪莹参赛。中国女篮将迎来本届奥运会的第二场比赛。游泳赛场，汪顺将出战男子200米个人混合泳的决赛。

第七个比赛日，东京奥运会将在田径、游泳、赛艇、射击、自行车等项目产生21枚金牌。（李曉星）



7月29日，在东京奥运会皮划艇激流回旋女子划艇比赛中，中国选手陈诗获得第17名，止步半决赛。