

第77集团军某旅女士官梁文平——蝶变：从卫生员到战斗员

■石峰 郭淑军 蔡从润

从优秀卫生员到过硬女炮长，第77集团军某旅女士官梁文平的蝶变之路，在该旅官兵眼中堪称传奇——

短短3年，梁文平凭着惊人毅力和出色表现，不仅从一名优秀卫生员成长为该旅女兵排的专业骨干，还带领全班女兵在首次实弹射击训练中，打出全部覆盖目标的好成绩。

3年前，还是一名卫生员的梁文平通过层层选拔，加入该旅女兵排。

“一个卫生员能干好火箭炮专业吗？”“女兵能胜任这个岗位么？”……面对质疑，梁文平暗下决心：“一定要干出个样子来！”

然而，第一次装备操作训练，梁文平就被泼了一盆冷水——尽管严格按照教练班长的动作操作，但由于上肢力量不够，她没能扛起重型火箭炮。

为弥补短板，梁文平逼着自己加练。20公斤重的哑铃，在限定时间内往返搬运至少50次，训练结束后，她的胳膊常常疼得拿不稳筷子；休息时间，她坚持进行对位装填训练，肩上磨出一层厚厚的茧子……日复一日刻苦训

练，梁文平的训练成绩不断提升，顺利当上了炮长。

迈过第一道坎，梁文平发现后面的路更难。

女子炮兵排组建后不久，便计划随部队赴高原参加实弹射击考核，留给她们的准备时间只有3个月。

梁文平把压力变成练兵的动力。狭小的方舱内，她一蹲就是大半天，对着开关、按钮、电路板反复练；高大的战车，她每天练习快速登车上百次，身上被磕得青一块紫一块；检修保养装备，她钻到车底仔细检查、精心保养，常常弄得满身满脸都是油污。梁文平说：“上了战场，男兵女兵都只有一个身份，那就是战斗员！”

考核如期展开。首轮打击过后，导调组下达指令：“‘敌’目标丢失！”

梁文平带领炮班成员迅速占领阵地，重新赋予标定、检查基准射向，成功锁定目标。

“轰！轰！轰！”炮弹一一命中目标，女兵们顺利通过考核。

平时流汗流泪，只为战场制胜一

击。一次实弹演习，大雨如注。梁文平发现，炮阵地土质松软导致炮身偏移，射击诸元发生改变，火炮难以命中目标。

“挖掉松软土层！”梁文平带领全班女兵，用千斤顶将炮车顶起，挥动铁锹清理松土。汗水伴着雨水，浸透了女兵们的迷彩服。雨越下越大，大家好不容易将松土清理完毕，却发现火炮始终无法调到水平状态。

“再检查一遍！”梁文平给大家打气鼓劲。经过多次调试，问题终于得到解决。

2019年，梁文平参加一项演习任务。面对恶劣天气和强电磁干扰，她带领班组一次次调整对抗方案，对“敌”碉堡展开精确打击，取得优异成绩。当年底，梁文平荣立三等功，女子炮兵排被旅里表彰为年度“十大先锋集体”。

最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上。强军路上，梁文平一步一个脚印奋力奔跑，在不断突破自我中实现人生蝶变。

练兵要突破“舒适区”

■关键 李泓逸

强军论坛

练兵备战是一场不断突破自我的长跑。对于每名官兵来说，只有在平时勇于挑战“不可能”、主动突破“舒适区”，战时才能多一分打赢底气。

刀靠磨，钢靠锻，能打仗仗要靠练。生死对决的战场，是硬碰硬、实打实的较量，交战双方谁能激发潜能，发挥出最好的自己，谁就可能使打赢的天平向自己倾斜。练兵备战的过程，是千锤百炼的过程，也是主动打破“天花板”、突破“舒适区”的过程。“练兵若难，进军就易；练兵若易，进军就难。”不能战胜自我，怎能战胜强敌？没有精益求精，怎能决战决胜？正如许世友将军所说：“练兵就要练吃苦耐劳，在寒天、热天都能打仗，才有战斗力。”军事训练如逆水行舟，不前进就

会后，前进速度慢了照样会落后。无论是思想上的马放南山，还是训练中的“既实向虚”，都能从贪恋“舒适区”的轻松、缺乏突破“舒适区”的勇气找到原因。心理学认为，激发一个人的潜能离不开“必要难度”，如果没有挑战自我的强烈欲望，没有改变困境逆境的不懈追求，就很难释放潜能，获得更大的成就。

突破“舒适区”，意味着要冒更大的险、流更多的汗、承受更重的压力，但这正是通往决胜未来战场的唯一途径。“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”组建60多年来，解放军仅仗大队圆满完成各项任务4800余次，铿锵的步伐走出了大国的自信与威仪；“航母战斗机英雄试飞员”戴明盟，历经超负荷、大密度、高难度科研试飞后，终于完成舰载机在航母上首次起降飞行任务。

“舒服的日子只有昨天”。练兵走

不出“舒适区”，必然练不出有我无敌的血性胆气和克敌制胜的打赢能力。然而，个别单位和官兵留恋“舒适区”，要么危不施训、险不练兵，不愿涉足困难险阻；要么只求过得去、不求练得精，训练满足于“年年都是一年级”。战争从来不会容忍一支训练“注水”的军队，如果平时训练得过且过，战时就会付出血的代价。

“苦练应当成为原则。”勇于突破“舒适区”，要求各单位在组织训练时紧盯作战任务、作战对手、作战环境，坚持仗怎么打兵就怎么练，打仗需要什么就苦练什么，什么问题突出就解决什么问题。按照真、难、严、实的要求构建训练条件，多设僵局、危局、险局、难局，真正把艰苦环境、复杂困难、极限挑战当成磨刀石，全面提高训练水平和打赢能力，确保做到全时待战、随时能战、坚决胜战。

(作者单位：陆军炮兵防空兵学院)



阳春三月，第72集团军某旅组织直升机开展实战化训练。

孙明建摄

党史学习教育进行时

北京卫戍区某干休所用好身边教育资源

请老英雄讲述“征战史”

本报讯 赵伟报道：“一次，我跟战友们去巡逻时遭遇敌人，子弹打光了，我们就架上刺刀接着冲锋，没有一个后退的……”4月上旬，北京卫戍区某干休所工作人员曲玉宁，来到94岁高龄的离休老干部朱敦法家中，听老英雄讲述当年的故事。曲玉宁深受触动，拉着朱敦法老人的手说：“我一定将您的故事讲给更多战友听！”这是该干休所用好身边教育资源提升党史学习教育质效的一幕。

“老英雄们经历过战争年代的枪

林弹雨，他们的奋斗经历、理想追求和革命精神，是我们开展党史学习教育的鲜活教材。”该干休所领导介绍，他们注重挖掘用好身边教育资源，组织官兵利用巡送药等时机探访老英雄，邀请他们为大家讲述战斗故事，重温红色记忆。

一次访谈、一次对话都是一堂课。该干休所结合官兵关注焦点、时事热点等话题，邀请老英雄们结合亲身经历进行解读分析；组织官兵成立编研小组，利用业余时间帮助老英雄们撰写自传、整理回忆

录，更好发挥老英雄们战斗经历的教育功能。截至目前，官兵们已整理相关资料30余万字。

向老英雄学习，为老英雄服务。该干休所还结合党史学习教育，开展“我为老英雄办实事”实践活动，引导官兵将对老英雄们的崇敬，化为热爱本职、热心服务的实际行动。他们组织官兵定期上门探望服务，遇有急事随时随到。谈及参加实践活动的感受，该干休所文职人员王佳佳说：“老英雄们为党的事业奉献了一辈子，为他们服务好是我们的职责。”

空军石家庄飞行学院某场站发挥基层主体作用

面向官兵征集“传家宝”

本报讯 曹凡、李敏报道：“当年，我爷爷就是推着这辆独轮车，把物资送到人民子弟兵手中的……”阳春三月，空军石家庄飞行学院某场站开展党史学习教育，战士杨潇为战友们展示了一张独轮车照片。听完独轮车背后的故事，官兵们对党领导军民团结一致、英勇斗争的历史，有了更深的感悟。

该场站领导介绍，为提升党史学习教育水平，他们创新教育模式，积极发挥官兵主体作用、强化自我教育，引

导官兵充分挖掘身边红色资源，深入开展“红色传家宝”特色教育活动，鼓励官兵登台讲述“红色传家宝”背后的党史故事。

活动开展以来，该场站坚持走好群众路线，广泛征集官兵家中承载和见证红色历史的老物件图文资料，整理官兵家乡红色旧址相关资料；采取实物及图片展示、登台讲述、视频连线等形式，为官兵开展授课辅导。他们还结合部队任务特点，集智研讨确定授课主题，力求

把党史故事讲出新意、讲出温度、讲出实效。

活动中，有的官兵在课上展示家中老照片、奖章证书；有的官兵邀请亲属中的老战士与大家视频连线，重温战斗岁月……一件件实物、一个个故事，架起了历史与现实之间的桥梁。

“先辈们的故事，让我更加坚定了‘听党话、跟党走’的信念，我要努力练强打赢本领，争取早日成为一名光荣的共产党员。”聆听战友授课后，入党积极分子刘欢说。

海军军医大学依托军事职业教育平台分享优质网课

院士微课助力卫勤保障

本报讯 鲁娟、仇雪萍报道：中国科学院陈宜张院士主讲的《浅谈脑的奥秘》、中国工程院廖万清院士主讲的《大健康与真菌病防治》、中国工程院李兆申院士主讲的《胃肠道健康与疾病防治》……近日，海军军医大学依托强军网军事职业教育平台集中推出一批由院士主讲的系列微课，官兵纷纷点赞。

该校聚焦练兵备战实际，着眼一线

官兵训练和生活特点，结合战时卫勤保障需求，精心推出系列院士微课。课程以通俗易懂的语言和真实生动的案例，为官兵讲授既专业又实用的疾病防治知识，有效满足基层官兵的健康保障需求。

“院士们的授课生动有趣，讲的都是我们关心的健康知识。”听完课程，海军某支队二级军士长岳刚感到收获满满。他说，最让官兵感到惊喜的

是，大家可以根据岗位特点和个人需求，自主选择优质课程：驻地环境潮湿的官兵，可学习如何预防、治疗皮肤病；偏远严寒地区的戍边官兵，可学习多种急救知识，以便危急情况下能够有效应对……

近期，强军网还陆续上线了该校录制的《航海晕动病及其防治策略》《潜水减压病》等17门微课。

近日，南部战区海军某勤务船大队组织舰船开展海上训练。

武欢庆摄



武警萍乡支队组织水陆多课目综合演练——特情频出 砺剑先锋

■本报特约通讯员 刘国强 特约记者 曹先训 通讯员 彭春华

“‘暴恐分子’劫持‘人质’逃入山区，上级命令我部迅速展开武装追逃……”仲春时节，急促的紧急集合号声中，武警江西总队萍乡支队一场水陆多课目综合演练拉开帷幕。

特战分队迅速出动，按作战要求携装直扑目标地域。

“遭遇‘毒气弹’！”奔袭途中，险情突现。特战队员们迅速穿戴防护装具，以战斗队形顺利通过“染毒”地带。

“‘暴恐分子’挟持‘人质’转移至湖心岛……”刚抵达目标地域，特战分队接到任务转换命令。

分队指挥员张席铭一边分析“敌情”，一边指挥无人机升空侦察，确定行动路线。很快，一套涵盖桥梁索降、操舟登陆、战术围捕等内容的作战方案拟制完成。

“桥梁索降受风力影响大、危险系数高，是对官兵心理素质和军事技能的双重考验。”张席铭介绍，特战队员在索降过程中必须根据风向变化不断调整索降角度，才能实现精准降落。

成功索降到水面皮划艇上后，特战队员兵分两路，快速向湖心岛进发。

“砰！砰！”突然，两枚爆炸弹在皮划艇附近爆炸，高高溅起的水浪，让皮划艇在水中剧烈晃动。面对突如其来的变化，队员们沉着冷静，凭借过硬的技术沉稳驾驭，顺利通过危险区域。

“登陆！”分队官兵成功登上湖心岛。狙击组抢占有利位置实施警戒，侦察组启动无人机展开侦察，突击组组成战术队形展开搜索。

“三点钟方向发现目标！”一阵枪响后，特战队员当场“击毙”一名“暴恐分子”，将其余“暴恐分子”全部抓获，成功救出“人质”。



●●●●●●●●●●

●●●●●●●●●●