

战“疫”进行时

她们的绽放

■弓艳

3月8日是“国际劳动妇女节”，虽然小雨淅淅沥沥地地下着，天气仍有些湿冷，但火神山医院却有一种特别的仪式感。

一大早，护理部主任张昕就带着助理员和护士长们，给女病人们送去了节日小礼物，巧克力、亲手制作的贺卡等等；下了夜班的护士们，刚走出病区就收到了联勤保障部队女同志们准备的美丽鲜花；家属和孩子们前一天录制的美丽短视频，正在微信群里分享；特别活动“全民K歌”给大家一个惊喜，一首经过改编的歌曲《火神姑娘》，瞬间登上微信群点击量榜单。

“这是到火神山医院以后，我感觉最自豪的一天。”感染五科护士侯燕感到特别温暖。

晚上11点，当张昕回到招待所，洗漱完打开手机，翻看那些白天来不及阅读的消息时，那些充满力量的文字立刻赶走了一天的疲惫。

有人说，这是一场危机，让我们来不及与家人团聚/失去了节日里应有的甜蜜/可我说，这是一个契机，让我们明白这世界上最珍贵的/是姐妹、战友之间的情谊/是同心合力战胜新冠的奇迹……”读着读着，一句句暖心的话语触碰到张昕心底最柔软的地方，她一时睡意全无。

回想在火神山医院战斗的整整40天，并肩作战的每个场景在脑海里如电影回放，温柔流淌的诗情在张昕的指尖跃动：“病毒因你而颤栗，岗位因你而精彩/武汉因你而安稳，团队因你而不同/生活因你而美丽，世界因你而改变/亲爱的好姐妹，你若盛开，芳华自在/祝火神姑娘们‘女神节’快乐！”

发出这条信息后，紧接着群里绽放出一个个欢乐的笑脸和一朵朵美丽的花束，传递着属于“火神姑娘”的热烈情谊。

气性格与火神山的战斗氛围十分契合。

到武汉后，在随即召开的一次军地协调会上，张昕拿着火神山医院的收治流程，直言不讳地向在场的专家提出了自己的质疑。“科学面前不讲假话，否则就是害人害己。”张昕人直口快，言之有据，这跟她在军医学院当过8年老师有很大关系。

2月1日，火神山医院宣布命令大会结束后，护理团队的各个点位负责人迅速到位。4个副主任来自不同的军兵种，8个助理员来自不同的大单位，这么强大的阵容将支持张昕完成接下来的工作。但要真正做到合编合力合拍，把70多个单位的护理人员思想频率调到一个频道上，还得用实际行动来当先锋做表率。

第一次护理部的例会上，张昕开门见山：“来这个阵地上不用说，大家都知道是来打仗的！现在，我强调一下，需要讨论的事情，我们集思广益，但讨论之后定下来的事情，每一道指令都是军令，必须照做。”紧紧攥着的拳头里，似乎积蓄着打胜仗需要的全部能量。这一番话，声音不大，却力道十足，让这位初来乍到的护理部主任给人一种霸气十足的感觉。

8个科室，2个ICU加综合科，1000张病床，19个护理单元，700多名优秀护士集聚火神山。这个阵势，说是全军护理界一次有规模的战斗集结，一点不为过。

未雨绸缪，有备无患，从接到任务那一刻，张昕就已经开始筹划了。来之前在医院参与指挥的那场小型抗疫战斗告诉她：护士是陪伴病人时间最长、工作量最大的人，所以眼下最重要的就是搞好防护培训，这是“铸盾工程”，马虎不得，绝不能给病毒任何可乘之机。

法，王金金想，马上要对病毒开战，可不能在我这儿耽误了。于是，她在医务部、库房、病房、供应方之间反反复复不停地协调，一点点清除着从供应到使用这条链路上的所有障碍，确保展开后的收治工作不受任何影响。

在火神山，护士们迅速养成了一种独立自主的习惯，既要各自为战，更要协同作战。她们知道，如果遇到拦路虎，每个人第一个念头都是躲的话，那么老虎最后就会把所有人都吃掉。

外围在连轴转地培训着，内部也在抓紧建章立制。《火神山优质护理服务质控表》《护理人员关怀措施》等制度规范陆续出台。新冠肺炎的专门医院护理管理体系，就这样在这种极其特殊的条件下迅速建立起来。

四

2月4日，让收治首批患者的医护人员至今回想起来，仍感到惊心动魄。上午，10辆救护车载着新冠肺炎确诊患者，陆续驶入火神山医院。

救护车刚刚停稳，57岁的护士陈红就第一个走上前去，与负责转运的医务人员进行交流，和同事们一起将患者轻轻转移到担架车上。看出患者多少有些紧张，陈红马上安慰他：“放心吧，火神山有这么多名专家在，您很快就能康复。”这句开场白，让患者立刻放松了许多。

录入信息，进入“红区”，送入病房，换上病号服，鼻导管吸氧、心电监护……一整套流程下来，陈红做得有条不紊。几个原本感到有些紧张的年轻护士，看到老大姐这么沉稳淡定，也跟着放心大胆地照做。

作为护理队伍中年龄最大的队员，陈红来之前，原单位已经上报她去年年底退休。但疫情一来，她哪里还坐得住，第一个向组织请战，要求再上一线。有同事劝她，“陈姐，您马上就是退休老干部了。荣立过二等功，又有‘全国三八红旗手’称号，您还去干什么呀。”

别人或许不懂，但陈红自己知道，就是因为从2003年以来，她多次参加包括抗击非典在内的重大卫勤任务，积累了丰富的防护经验，不但自己能战，而且还能培训带教其他护士，所以她认为自己必须去。就这样，陈红来了，成为火神山医院护士接诊首例患者进入“红区”的第一人。

参与接诊首批患者的还有护士长赵艳丽、张玉芝和武睿敏。她们来自同一个单位，三个人当年一起首批进入小汤山医院，这次又一起来到了火神山。

“真的，没打过这么硬的仗，心总在嗓子眼吊着。还好，护士们特别给力，最难的时候，咱们一起挺过来了。”

虽然赵艳丽和武睿敏是几年前自

主转业后返聘留院的，55岁的张玉芝今年年底也将达到退休年龄，但这些都未能影响到这几位护理老兵的战斗热情。

2月12日，重症二科护士吴亚玲的母亲因突发主动脉夹层破裂在昆明去世。噩耗传来，吴亚玲万般悲痛，哭了整整一夜。母亲遗体火化时，仍在工作岗位上的吴亚玲通过微信视频送了母亲最后一程，然后朝着家的方向深深鞠躬。吴亚玲知道，疫情已经让很多家庭支离破碎，来之前母亲的嘱咐仍在耳边“完成任务，早点回来”。吴亚玲只能在心里默默地对母亲说：“妈妈，原谅我没能在您身边送您，等所有病人都出院了，我就回去看您，妈妈……”

这就是我们可亲可敬的火神山护士，有多少悲伤就有多少坚强，有多少苦难就有多少生生不息的力量。

五

在火神山医院的护士中，有高级职称的占28名，中职以上的专科护士有80多个，其中还包括很多硕博博士在内的高学历人才。实践证明，这支因新冠肺炎疫情紧急抽调的解放军护士代表队，其超强的执行力使她们在面对困难时形如一人，而护理学的专业性，更是这个团队完成攻坚任务的硬核战斗力。

不到20天，感染四科就有了2项小发明，“吹水瓶法简易呼吸功能锻炼装置”让很多康复期的患者明显受益。营养支持专科护士黄迎春、中医专科护士储兰芳制定的病人个性化护理措施，均被采纳使用。此次住院的新冠肺炎患者中，七八十岁的老年人居多，普遍存在呼吸功能减弱、糖尿病等基础病。护士们根据自己的专业知识，成立了“呼吸之翼”“糖友之家”“伤口之愈”等专科护理团队。

看到“红区”里那些带给人希望的信心树、心愿墙、爱心加油站，带着恐惧而来的病人都会不同程度地减轻焦虑感。护士们还对患者进行心理评估，邀请他们加入医护微信群，让病人对“三分治疗，七分护理”这句话有了更深的理解。

每天临睡前，对当天的工作进行一个快速的复盘和思考，是张昕的习惯。她在手机的备忘录里写下了这段话：“昨天，国家有关部门发布了‘一线医务人员抗疫巾帼英雄谱’，全国评选出了20名抗疫女英雄，我们火神山医院就占了3位，而且全部都是护理工作，这是我们护理团队的骄傲。今年是南丁格尔诞辰200周年，回想她写过的《护理札记》，由衷地感叹护理是技术、是艺术，更是科学。”

大事记写完了，时针已经指向了3月9日凌晨。不远处，有火神山闪烁的灯火相伴，张昕希望自己赶紧睡着。今天，又将是忙碌的一天。

出征将士赋

■李维开

风雨逆行者，非赤诚不能受命，非大爱不能担当，非智勇不能破阵，非苦战不能取胜。谁人挺身而出，谁人披肝沥胆？看我戎装天使，闻令而动，负重逆行，火急十万，力挽狂澜。

疫情亦敌情，火神亦战场。步调前导，指挥前移，将校前列，党员先锋。力量整合，优化组合，快反集合，军民结合。陆海空一体，诸战区并进，联防联控，联教联治。突击队，特遣队，皆是先锋队；服务队，保障队，皆是战斗队。大战大考，全力应答。大战兮，战疫魔举步皆难，决不放弃。大考兮，考面对危情心力，救死扶伤。

七律

春望

■宋名亮

鸟鸣日暖雨初晴，困室凭窗满眼春。屋后雪松纤叶绿，厅前银杏细芽新。追寒举目云缥缈，向暖收心水晚神。此信江城除疫瘴，萧条逝去定缤纷。

西北望

■辛迪

西北望，黄河浪，大漠尘飞扬。任云卷千沟，沙割万壑，孤雁百里，信天高唱。西北望，射天狼，威武镇八方。看神劈昆仑，鬼斧太华，汉关秦月，盛世敦煌。

风雅颂

情至心处诗最美

早春的三角梅

■红心子

最爱她夏日一样的笑容和谦和身姿，这个早春又见她如火的气度神韵。风雨中如一团鲜红的火焰，那是一封投向无妄之灾的挑战书。

奋争在风中，在雨中，在冰天雪地中，以千万绿叶为盾，迎击风刀霜剑，举起一支支火把，向着严寒呐喊，那是举着燃烧的心在迎接春天。

风停雨住，它绽放骄傲自信的笑容，阳光下，编织出千万簇花环，和着轻风奏一曲春天的赞歌。

相约春天

■春宁

为了见到你，我们跋涉着经历了生死，驱逐阴霾的阻隔，一步一步走进春光里。

从小寒到了大寒，迎着向阳的方向，左冲右突，雨水过了是惊蛰，春分了，拨开瘴瘴，昂首阔步。



中国蓝盔(油画)

房子剑作



长征

第4786期