

“成功没有窍门,我只是比别人多挺了一会儿”——

何廷金的“挺劲儿”

■王向科 任海滨

2008年,身处地震重灾区北川县的藏族男孩何廷金,亲眼看到官兵舍身救灾的身影,那时,他心里就埋下了一颗当兵的种子。如愿来到空军部队后,练体能、练跳伞、练射击……天上能飞、地上能跑,他连续两年被评为“优秀士兵”,何廷金感到自己离当精兵的梦想越来越近了。

“我怎么就不行了?”何廷金一拳擂在水面上,水花飞溅。其实,他内心深处一直有一个难解的心结。小时候,同伴的一个恶作剧让他从此对水有了深深的恐惧感。就算这几天待在游泳池浅水区,他也是鼓起了巨大的勇气。看着水池里战友们如鱼得水,何廷金既羡慕又心急。

“雄鹰经过跌落才能练硬翅膀,汉子经历打击才能成为勇士。”何廷金耳边忽然响起这句藏族谚语,当时他说服家人去当兵,离家前,母亲就对他说了

这句话。不能被挫折打倒,必须挺过去!

何廷金心一横,跳进深水区,马上就呛了几大口水。看他在水里使劲扑腾,上士马蒋涛一把拉住他。“练兵先练胆,强体先强心。”马蒋涛告诉他,只要迈过心理这道坎儿,问题就不大。练憋气、学动作、找感觉,何廷金在战友的鼓励和帮助下,终于战胜了心魔,能顺畅地游上一个来回。在水中畅游的感觉,让何廷金觉得很自在。但是毕竟起步晚,为了弥补差距,别人一天游5个小时,他游8个小时,终于过了游泳关。

选拔淘汰还在继续,不断有队员抱憾退出。那一次,何廷金也差点“没挺住”。盛夏大别山,潮湿闷热,在外面走一遭就像洗了个澡。10公里武装越野正在进行,没跑多久,他感觉肺里像着了火,左小腿前侧肌肉像被撕裂一样,每跑一步就钻心的疼。“这时候不挺住,就功亏一篑了!”何廷金把“挺”字紧咬在

牙缝中,憋着劲跑完了全程。

顺利通过选拔后,何廷金回忆起那10个月集训的日子总是说:“没有什么诀窍,就是一点点挺过来的。”

老天似乎有意再次考验他。“空降排”国际军事比赛当日,出现极端天气,地面气温直逼45摄氏度。评委组赛前明确:身体出现不适即可申请退出,而且不影响前面的成绩。比赛开始后,评委的“忠告”早已被何廷金抛诸脑后,他心中只想着怎么取得好成绩。为了心中的目标,何廷金坚持到了最后,成了为数不多的参加全程项目的选手之一。靠着这股不放弃的韧劲,何廷金在个人和团体比赛中共斩获6金,一战成名。

“成功没有窍门,我只是比别人多挺了一会儿。”何廷金如愿成了一名精兵,荣立三等功,被评为旅十大“先锋人物”,面对荣誉,这个几经跌落的“雄鹰”显得更加成熟和自信。

军体擂台

“两脚稍分开,上体与膝盖微向前倾,利用脚的蹬力向前,身体重心随之前移。”滑冰场上,“小教头”金季业一边给大家做示范,一边讲解动作要领。

“别看金排长今天滑得这么流畅,教起动作来有模有样,起初可不是这样的。”作训科科长鲁卫成告诉笔者,一个月前,金季业穿上冰刀鞋,两腿就开始打颤,摇着头不敢站起来,更别提迈开步子了。

金季业所在部队驻地冬季冰雪覆盖时间长达4个月,遂行任务经常得与冰雪“打交道”。为了练就“雪上飞”硬功,上级专门修建了多个冰雪运动场,广泛开展滑冰滑雪训练。

“起初开展冰雪运动,最缺的就是能组训的骨干。”金季业说,滑冰滑雪比较专业,会滑一点的官兵都是“野路子”,具体怎么教都有点懵。为此,上级专门从地方聘请专业运动员和教练员,决定先期培养一批骨干。

金季业的跨界从那时就开始了。选拔第一批集训骨干时,金季业很快进入连长的“候选名单”。作为一名从优秀士兵成长起来的干部,他综合素质优秀,拿过“精武杯”全能冠军、400米障碍冠军、侦察尖兵比武竞赛综合障碍冠军,荣立二等功1次、三等功3次……

“连长,放心吧!”出发前,金季业踌躇满志。然而,当他第一次穿上冰刀鞋站上滑冰场,昔日障碍场上那种自信从容荡然无存,两条腿不听使唤。

还没迈开步子,就结结实实摔了一个“大屁股蹲”!再次爬起来,还没站稳,又是一个大翻。完了!这下糗大了!那么多人看着,脸丢尽了。”金季业心里暗自嘀咕着。

“障碍场上从来都没怕过,在这里怎能轻易认怂?”不服输的金季业慢慢站起来,再次大胆地向前滑行,没有滑冰基础的他又一次摔倒,再起来,又摔倒……半个小时过去了,在摔倒20多次后,他能慢慢前滑了。

“这不是训练,而是跟自己较劲。”训练结束,战友们都回去了,金季业主动申请留下加练,对教练员讲解的动作要领一遍又一遍地练习和揣摩。

蹬地起步、加速转弯、急停摆腿,几个动作一气呵成。一个多月之后,金季业不仅克服了心理上的障碍,还熟练掌握了冰上快速滑行的动作要领。

从障碍冠军跨界到滑冰教练,金季业“痛并快乐着”。如今,已成为全营滑冰教练的金季业,将“开火车”、接力赛、



武状元·冰教头

■李康 陈洪佳

追赶等趣味比赛融入训练之中,使官兵在娱乐中练就滑冰技能。

偌大的滑冰场上,官兵时而单腿蹬地快速滑行,时而双脚交叉迅捷转弯,一派热火朝天的练兵场景。

今年开训以来,看到自己带的兵没有一人因严寒条件下训练而掉队,也没有一人因为天气寒冷而冻伤,金季业心里美滋滋的。

上图:金季业给战友示范滑冰动作。 奥翔摄

军营运动场

雪地练兵

数九寒天,正是练兵好时节。驻守在天山腹地的新疆军区某部结合这一自然条件,利用训练间隙开展雪地匍匐、雪地掰手腕、雪地武术、雪地足球赛等体育活动,砥砺战斗精神,强化体能素质。图为近日该部官兵赤膊雪地匍匐的情景。

杨琪摄

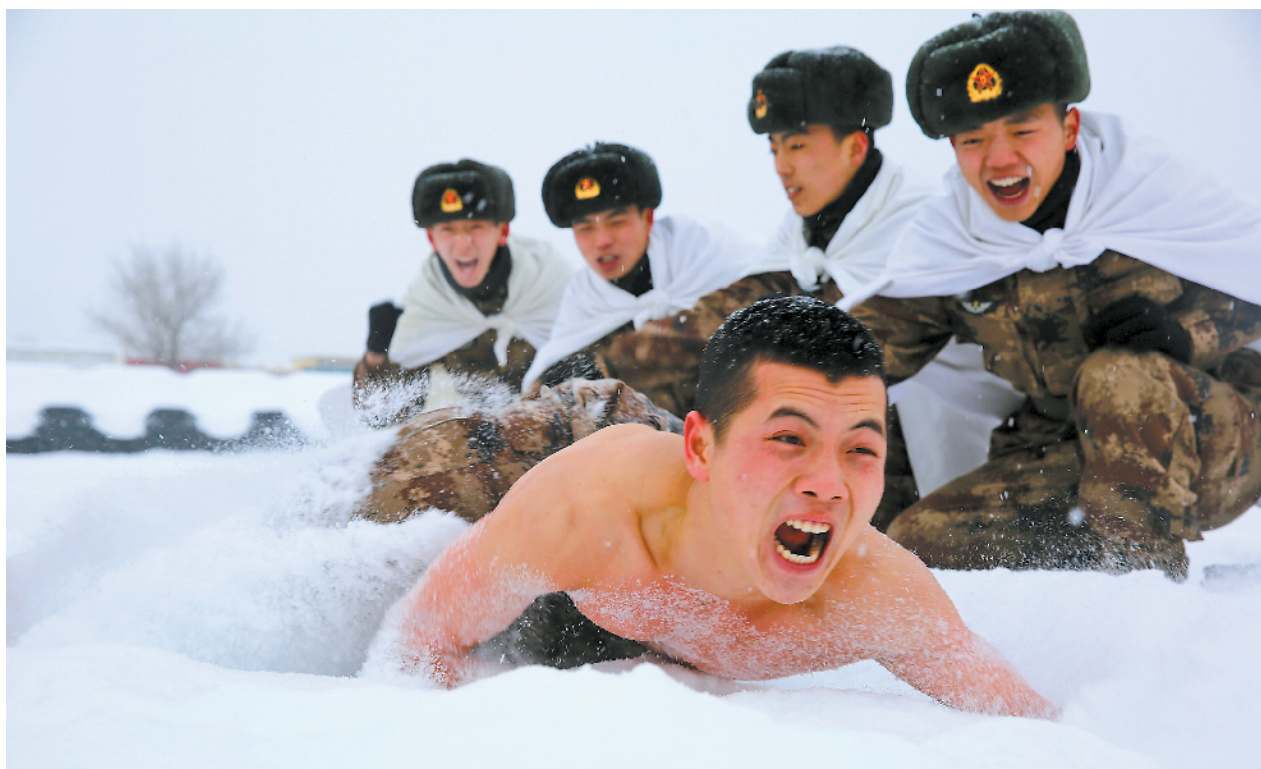
军体之星

“每天都有人劝我放弃,可我还是挺了过来……”站在“空降排”国际军事比赛的领奖台上,何廷金泪流满面。

空降兵某旅下士何廷金在这次比赛中,摘得个人及团体项目6枚金牌。谁能想到在国际舞台上摘金夺银的他,曾好几次游走在被淘汰的边缘。

“没见过你这么怕水的,实在不行就退出吧。”参赛队员必须优中选优,选拔进入白热化阶段。可是,已经下水3天的何廷金始终迈不出那一步,只能在浅水区“体验”。教练都火烧眉毛了:“时间不等人,练不好游泳你只能退出。”

何廷金从来没有这么失落过。一个人坐在泳池边,一幕幕往事像放电影一样浮现在眼前——



担当民族复兴大任

中国航天员在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想

